

Auf dem Boden eines wohltuenden, sicherheitsspendenden, vertrauensbildenden WarmUp ist nacheinander jede\*r eingeladen, in sich hinein zu lauschen und von dort aus den Impulsen der Stimme zu folgen - in Ruhe oder Bewegung. Von sich hören lassen & staunen, was da erklingt ... **Hear & Now !**

**Jeder Ausdruck ist einzigartig, voller Wunder und zutiefst WILLKOMMEN !**

Die Gruppe bezeugt & begleitet einander unterstützend & wohlwollend. Auch in den anderen begegnen wir uns selbst. Interaktion mit der Gruppe kann sinnvoll sein. Individuelle Spielregeln werden vereinbart. Anschliessend wird das Erlebte bildnerisch gestaltet und wohl dosiert besprochen. Du gehst gestärkt, bereichert ... .

Der Kurs ist inspiriert von „authentic movement“ und vielen weiteren Körper-Stimm-Spielen.

Vorerfahrungen sind *nicht* erforderlich  
Auch rein begleitende Teilnahme ist möglich  
Maximal 9 Teilgeber\*innen

**Zeiten:** Freitag 18.30 - 20.30 Uhr

Samstag 10 - 18 Uhr

Sonntag 10 - 16 Uhr

**Ort:** Dock 4, Untere Karlsstraße 4, Kassel

**Investition:** 160 - 280 (freie Selbsteinschätzung)

20 € Ermässigung für Frühbuchende bis 9. August

Auch Mehrfachkarte / Energieausgleich möglich

**Anmeldung** bei Ulrike Gutzeit:

sound@gutzeit4you.de | 0176 - 990 44 535

Dann bitte 50,- € auf mein Konto anzahlen:

IBAN: DE46 2501 0030 0656 1093 06