

Angebote an anderen Orten:

14. - 18. März → **Stimme, Körper, Atem**

Kurs bei Tagung in Bad Wildungen (Bildungsurlaub)

Anmeldung & weitere Infos: www.wap-tagung.de

11. - 15. Mai → **Spiel-Räume für (Sing-) Stimme, Klang & Bewegung am See** (BU in Hückeswagen)

Anmeldung & weitere Infos: www.eag-fpi.com

18. - 19. Juli, ab 13 Uhr (6 EE)

Playshop Stimme - Körper - Musik in **KONSTANZ**

An 2 Tagen tauchen wir ein in Spiel- & Erlebnisräume, die für die Gruppe stimmig sind - in Ruhe & Bewegung.

5. September, 12-18 Uhr (3 EE)

Rhythmus - Playshop in der Klanggalerie **Bad Zwesten**

Rhythmus-Spiele mit den wunderbaren Instrumenten der Firma Allton. Eigenes entwickeln, Neues aneignen.

12. - 13. September, ab 14 Uhr (5 EE)

Berimbau-Wochenende in **MANNHEIM**

Den eigenen afrikanischen Musikbogen selber bauen und spielen lernen. Dieses Musikinstrument verzaubert mit seinem Klang und lässt sich relativ leicht erlernen. Übernachtung im Raum ist möglich.

7. - 8. November, ab 13 Uhr in **BERLIN** (6 EE)

Playshop für Stimme, Rhythmus & Improvisation

An 2 Tagen tauchen wir ein in vielfältige Spielräume mit Stimme & Körper - in Ruhe und Bewegung.

1. - 3. Januar 2021, ab 18 Uhr (8 EE)

„Quellness“ zwischen den Jahren - Retreat für Genüßliches & Achtsames mit Stimme, Klang, Leib & Seele
Ort: SoundOase **MANNHEIM** (soundoase-ma.de)

Alle Stimmen & Menschen sind WILLKOMMEN

- kleine, grosse, helle, dunkle, offene, verschlossene, (un-) erfahrene, mutige, wilde, zarte, lustige, junge, reife, scheue, sehnsuchtsvolle, neugierige ... !



Über mich:

Ich bin erfahrene KörperMusikerin (akm) sowie Musiktherapeutin (dmtg) - und singe für mein Leben gern.

Am Herzen liegen mir neben stimmlicher & musikalischer auch die persönliche Potenzial-Entfaltung sowie ein lebendiges & wohlthuendes Miteinander.

Weitere Infos unter: gutzeit4you/ueber-mich

Die Preisgestaltung

bemisst sich nach „Erlebnis-Einheiten“ (EE).

1 EE umfasst 2 Stunden - mit Pausen nach Bedarf.

Preis für 1 Erlebnis-Einheit: 20 - 35 €

Welcher Beitrag zur eigenen Situation passt, kann in dieser Skala FREI selbst eingeschätzt werden.

Günstiger wird es mit Frühbucher*innen- oder Willkommens-**Rabatt** → Details in der Website.

Oder mit der **10er-Karte** à 150 - 300 €!

Darüber hinaus gehende Ermässigungen sind in Verbindung mit kreativem Energieausgleich bei Bedarf fast immer möglich. Eine Teilnahme soll nicht am Geld scheitern. Please talk to me!

Raum für Leib & Seele mit

Stimme

Körper ~ Musik

Kassel

2020



Ulrike Gutzeit

E-Mail: sound@gutzeit4you.de

Tel.: 0176 - 990 44 535 | 0621 - 85 82 24

Homepage: gutzeit4you.de

Offene Angebote in Kassel:

8. März, 16 - 18 Uhr, 1 EE

Offenes Circle Singing

Ist eine Form gemeinschaftlichen Singens aus dem Moment, bei der jede*r mitwirken kann. Alle Rhythmen & Stilrichtungen sind möglich. Eine gute Balance zwischen Eigenem & Gemeinsamem liegt mir am Herzen.

21. März, 11 - 13 Uhr, 1 EE

Bodypercussion & mehr

Sich den Staub des Winters aus den Federn klopfen, +/- ungewohnte Bewegungen im eigenen Tempo einverleiben und sich vielleicht auch mit der Stimme aufschwingen. Musik entstehen lassen!

21. März, 14 - 16 Uhr, 1 EE

Freies Ausdruckssingen

Der Stimme erlauben das auszudrücken, was da ist. Die Gruppe begleitet und bietet den sicheren Rahmen.

22. März, 11 - 17 Uhr, 12 EE

BEGINN der JAHRESGRUPPE

Stimme ~ Körper ~ Musik

Weitere Termine: **21.6., 20.9., 13.12.20**

Mit einer verbindlichen Gruppe den eignen Weg durchs Jahr gehen, sich selbst und die eigne Stimme weiter entwickeln, Leib & Seele etwas Gutes tun ...

Preis: 240-360 € - Frühbucherrabatt: 20 € bis 22.2.20

Anmeldung: Absprache & Anzahlung von 50 €

16. Mai, 14 - 18 Uhr, 2 EE

Lieder, Chants & Spiele

Mit Maienliedern, einem Frühlingstanz und Stimmspielen in Ruhe & Bewegung widmen wir uns dieser schönen Zeit. Wonniiges erleben!

16. August, 12 - 18 Uhr, 3 EE

Singing Pool

In Stimmklang baden, mit Haut & Haar darin eintauchen, Flow erleben, sich vom Sounds tragen lassen, in den gemeinsamen Strom begeben - mit der Stimme spielen.

6. September, 16 - 18 Uhr, 1 EE

Offenes Circle Singing

(Beschreibung siehe 8. März)

19. September, 14 - 18 Uhr, 2 EE

Stimm-Improvisation advanced

Spielwiese sowie freud- & lustvolles Übungsfeld für Menschen mit Vorerfahrung im Bereich Musik und/oder Improvisation sowie für Mutige.

9. - 11. Oktober

Wochenende „Authentic Voicing“

Auf das Innenleben von Stimme & Körper lauschen. Von da aus den aufkommenden Impulsen folgen. So entwickelt sich der ureigene Ausdruck. Die Gruppe unterstützt, bezeugt und begleitet ihn.

Zeiten: Freitag 18.30 - 20.30 Uhr

Samstag 10 - 18 und Sonntag 10 - 16 Uhr

Preis: 160 - 280 (20 € Frühbucher-Rabatt bis 9.8.)

29. November, 16 - 18 Uhr, 1 EE

Offenes Circle Singing

(Beschreibung siehe 8. März)

12. Dezember, 16 - 18 Uhr, 1 EE

Chants & Mantras singen

Sich mit den besonderen Qualitäten dieser Zeit verbinden - Licht & (Be-) Sinnlichkeit - zum Wesentlichen und zur Ruhe kommen ...

9. Januar 2021, 14 - 18 Uhr, 2 EE

Das Neue begrüßen

Mit Stimme & Körper sich selbst und einander neugierig begegnen. Neujahrslieder singen. Eigene & gemeinsame Wünsche musikalisch Gestalt annehmen lassen...

Veranstaltungsorte

Offenes Circle Singing: Saal von Café **BuchOase** (Germaniastr.14, Vorderer Westen in Kassel)

Alle anderen Veranstaltungen auf dieser Seite: Kursraum im **Kulturhaus Dock 4** (Untere Karlsstr. 4 in Kassel-City. Zugang von Carl-Bernhardi-Straße links über Hof, Holz-Eingangstür in Hausecke)

Anmeldung

ist bei allen Angeboten im Dock 4 erforderlich und auch kurzfristig möglich.

Beim offenen Circle Singing ist sie erwünscht und spontanes Kommen auch möglich.

Nach vorheriger Absprache bitte ggf. die Anzahlung 30 € (Tag) bzw. 50 € (Jahresgruppen / Wochenende) auf mein Konto bei der PB Hannover: Ulrike Gutzeit, **IBAN:** DE46 2501 0030 0656 1093 06