

Jahresgruppe 2020

Stimme ~ Körper ~ Musik



**Hast du Lust,
deinen Weg durch das Jahr
zusammen mit anderen zu gehen,
deine Stimme weiterzuentwickeln,
Leib & Seele etwas Gutes zu tun ?**

**Dann bist du in dieser Gruppe
herzlich willkommen!**

4 x Sonntags von 11 - 17 Uhr
am 22.3., 21.6., 20.9. & 13.12.2020

Mit max. 12 Teilnehmenden und
kulinarischer Mittagspause

Ort: Kursraum im Kulturhaus Dock 4
Kassel-Zentrum



Weitere Infos: gutzeit4you.de

Den eigenen Rhythmus mit dem des Jahres verbinden: **Was möchtest DU säen, hegen, zur Blüte & zur Reife bringen?**

Wir treffen uns zu Beginn der neuen Jahreszeiten mit den beiden Sonnenwenden bzw. Tag- und Nachtgleichen. Persönlichen und gemeinsamen Themen können wir in diesen Übergangszeiten einen besonders kraftvollen Raum geben.

Tönend, mit Stimm-Spielen, Liedern & Chants, Rhythmus, Klang, Stille, Tanz & Körpererfahrung - in Ruhe oder Bewegung, kannst du deinen roten Faden aufnehmen, ihn durchs Jahr hindurch entwickeln, Neues wagen & Altes verabschieden, Ausdruck und Gewahrsein üben, dich von der Musik finden & vom Gruppkörper unterstützen lassen ...

∞

Investition:

240 - 360 € (freie Selbsteinschätzung)
Frühbucherrabatt: 20 € bis 20.01.2020

Die **Anmeldung** ist gültig bei erfolgter Anzahlung von 50 € auf mein Konto:
IBAN: DE46 2501 0030 0656 1093 06

Über mich: Ich bin Jg. `66, erfahrene Musiktherapeutin und (Körper-) Musikerin.

Kontakt: Ulrike Gutzeit

E-Mail: sound@gutzeit4you.de
T: 0176 – 990 44 535
gutzeit4you.de

